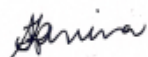




SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

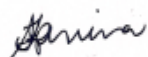

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – DESJEJUM CASAS FAMILIARES			ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA		OUTUBRO/2026
				Quinta – feira 01/10/2026	Sexta – feira 02/10/2026
Matutino Noturno Semana 1				D26.62AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D26.07AP Bolo de fubá mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja
Matutino Noturno Semana 2	Segunda – feira 05/10/2026	Terça – feira 06/10/2026	Quarta – feira 07/10/2026	Quinta – feira 08/10/2026	Sexta – feira 09/10/2026
	D25.22AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos, tomate em fatia e alface), bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D26.76AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D25.63AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar e uma fatia de mamão	D25.74AP Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã
Matutino Noturno Semana 3	Segunda – feira 12/10/2026	Terça – feira 13/10/2026	Quarta – feira 14/10/2026	Quinta – feira 15/10/2026	Sexta – feira 16/10/2026
	FERIADO	D24.104AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D26.281AP Cuca de banana com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D26.21AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de mamão
Matutino Noturno Semana 4	Segunda – feira 19/10/2026	Terça – feira 20/10/2026	Quarta – feira 21/10/2026	Quinta – feira 22/10/2026	Sexta – feira 23/10/2026
	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.72AP Bolo de chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D25.76AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D26.63AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar e uma banana
Matutino Noturno Semana 5	Segunda – feira 26/10/2026	Terça – feira 27/10/2026	Quarta – feira 28/10/2026	Quinta – feira 29/10/2026	Sexta – feira 30/10/2026



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

	D26.107AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D26.617AP Cuca de banana com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com chocolate, açúcar e uma fatia de mamão	D24.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D25.42AP Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana
--	---	---	--	--	--



RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE:

- Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham leite de origem animal e/ou derivados ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção. São eles: leite de vaca, manteiga, iogurte e queijos.
- Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham leite de origem animal e/ou derivados.
- As opções de substituição do leite para os casos de APLV na alimentação escolar são: bebida vegetal (Exemplo: arroz, coco, amêndoas, aveia, castanhas ou soja)
- Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém leite” ou “alérgicos: contém derivados de leite” ou “alérgicos: pode conter leite”
- No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de leite recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.
- Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de leite.

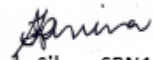
Ingredientes que podem indicar a presença de leite:

- leite em pó;
- leite condensado;
- creme de leite;
- manteiga (gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga);



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

- caseína;
- caseinato de amônia, cálcio, magnésio, potássio, sódio;
- composto lácteo;
- fermento lácteo;
- fosfato de lactalbumina;
- gordura anidra de leite;
- lactatos;
- lactalbumina;
- lactoferrina;
- lactoglobulina;
- lactose;
- lactulose;
- lactulona;
- leitelho;
- mistura láctea;
- proteína do leite;
- proteína do soro;
- proteína láctea;
- proteínas do soro;
- corante, sabor ou aroma de baunilha, caramelo, coco, leite, manteiga, margarina, queijo (pode conter traços – consultar SAC);
- sólidos do leite;
- soro de leite;


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)