

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental				11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 1					
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
	/ /		/ /		/ /		01/10/26		02/10/26		
Manhã							D26.62AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana LL23.281AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne		D26.07AP Bolo de fubá mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma LL24.253AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem		
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 194,500 CHO - Carboidratos 34,500(g) Pt - Proteínas 7,000(g) Lip - Lipídios 3,500(g)											
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 389,000 CHO - Carboidratos 69,000(g) Pt - Proteínas 14,000(g) Lip - Lipídios 7,000(g)											
Almoço							A25.168APL Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal) (feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata doce assada, salada de rúcula e uma fatia de mamão.		A26.221 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de agrião e uma fatia de melão.		
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 553,000 CHO - Carboidratos 95,000(g) Pt - Proteínas 28,500(g) Lip - Lipídios 6,000 (g)											
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1106,000 CHO - Carboidratos 190,000(g) Pt - Proteínas 57,000(g) Lip - Lipídios 12,000 (g)											



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

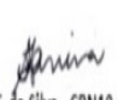
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental				11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 1					
	Segunda-Feira			Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
	/ /			/ /		/ /		01/10/26		02/10/26	
Tarde								LL25.04APL Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados), bebida vegetal batida com banana, mamão e aveia e uma laranja.		LL26.122AP Torta de banana com maçã*(se leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de abacaxi. *massa com aveia	
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	494,000	CHO - Carboidratos	78,000(g)	Pt - Proteínas	12,000(g)	Lip - Lipídios	15,500	(g)	
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	988,000	CHO - Carboidratos	156,000(g)	Pt - Proteínas	24,000(g)	Lip - Lipídios	31,000	(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental

11 - 15 anos

OUTUBRO 2026 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	05/10/26	06/10/26	07/10/26	08/10/26	09/10/26
Manhã	D25.22APL Sanduíche de ovos mexidos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos mexidos, tomate em fatia e alface), LL26.772AP Bebida vegetal batida com morango, aveia e mel, biscoito caseiro	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja LL26.295AP Bolo de fubá mesclado com chocolate* (sem leite de origem animal	LL26.873AP Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) , frango desfiado ao molho de tomate, tomate em rodela), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de mamão	D25.63APL Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem manteiga), ovo mexido, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar LL26.250AP Cuca de abacaxi com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou	D24.46APL Salada de frutas (mamão, maçã laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem LL23.98APL Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem *servir separadamente
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 260,400 CHO - Carboidratos 40,000(g) Pt - Proteínas 8,400(g) Lip - Lipídios 7,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 520,800 CHO - Carboidratos 80,000(g) Pt - Proteínas 16,800(g) Lip - Lipídios 14,800(g)					
Almoço	A25.598 Carne moída refogada com tomate abóbora, arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melancia.	A24.148 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu e uma maçã.	A26.42 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, vagem refogada, salada de agrião e uma laranja.	A26.04AP Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), salada de repolho, salada de cenoura cozida e uma banana	A26.153 Carne bovina em cubos com cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 539,600 CHO - Carboidratos 92,200(g) Pt - Proteínas 27,600(g) Lip - Lipídios 9,400 (g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1079,200 CHO - Carboidratos 184,400(g) Pt - Proteínas 55,200(g) Lip - Lipídios 18,800 (g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental				11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 2					
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
	05/10/26		06/10/26		07/10/26		08/10/26		09/10/26		
Tarde	LL26.206AP Torta de frango com 50% aveia (sem leite de origem animal e/ou derivados) (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão. *com bebida vegetal		LL26.266AP Sanduíche de ovos (pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi		LL26.380 Bolo de maçã com canela (50% d farinha integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.		LL26.34AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com omelete de orégano, alface, tomate em fatia, suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de mamão		LL26.90AP Brownie (ovos, açúcar, óleo vegetal, sal, farinha de trigo e cacau em pó), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja		
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	101,200	CHO - Carboidratos	19,200(g)	Pt - Proteínas	1,200(g)	Lip - Lipídios	2,200	(g)	
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	202,400	CHO - Carboidratos	38,400(g)	Pt - Proteínas	2,400(g)	Lip - Lipídios	4,400	(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental				11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 3					
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
	12/10/26		13/10/26		14/10/26		15/10/26		16/10/26		
Manhã			D24.104APL Pão integral (sem leite de origem vegetal e/ou derivados) com ovo mexido (sem manteiga), bebida vegetal sem adição de açúcar com café, açúcar e uma LL24.52APL Salada de frutas (mamão, banana e maçã), bebida vegetal batida com		D23.49APL Bebida vegetal batida com banana e aveia, biscoito caseiro (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem gordura trans) e uma laranja. LL26.983AP Sanduíche de carne ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite		D25.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana LL26.130AP Cuca de doce de uva com avei e canela (sem leite de origem animal e/ou		D26.21AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de mamão LL26.110AP Bolo Outubro Rosa (beterraba, ovos, óleo, açúcar, limão, farinha de		
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	239,000	CHO - Carboidratos	37,750(g)	Pt - Proteínas	4,750(g)	Lip - Lipídios	7,750(g)		
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	478,000	CHO - Carboidratos	75,500(g)	Pt - Proteínas	9,500(g)	Lip - Lipídios	15,500(g)		
Almoço			A26.281 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melão.		A26.255AP Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, purê de batata com tempero verde (sem leite de origem animal e/ou derivados), salada de repolho e uma fatia de mamão		A26.164 Carne bovina em iscas refogada com tomate e cebola, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de alface, salada de beterraba ralada e uma maçã.		A26.310 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de batata com tempero verde e uma fatia de melancia.		
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	597,250	CHO - Carboidratos	98,500(g)	Pt - Proteínas	35,000(g)	Lip - Lipídios	9,750 (g)		
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	1194,500	CHO - Carboidratos	197,000(g)	Pt - Proteínas	70,000(g)	Lip - Lipídios	19,500 (g)		



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

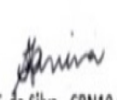
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental				11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 3					
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
	12/10/26		13/10/26		14/10/26		15/10/26		16/10/26		
Tarde			LL26.246AP Torta de milho verde* (sem queijo) (milho verde congelado, tomate, cebola, orégano e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã. *massa com bebida vegetal sem adição de açúcar		LL25.18APL Bolo de limão mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melancia.		LL26.781AP Bolo salgado de frango com legumes (sem leite de origem animal e/ou derivados - bebida vegetal) (frango, tomate, espinafre, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.		LL23.43AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface, tomate, suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão		
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	226,250	CHO - Carboidratos	34,500(g)	Pt - Proteínas	6,000(g)	Lip - Lipídios	8,500	(g)	
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	452,500	CHO - Carboidratos	69,000(g)	Pt - Proteínas	12,000(g)	Lip - Lipídios	17,000	(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental

11 - 15 anos

OUTUBRO 2026 SEMANA 4

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26
Manhã	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja LL26.85APL Salada de frutas (laranja, banana e maçã), aveia*, bebida vegetal *servir separadamente	LL24.27AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com omelete de cenoura, alface, tomate em fatia e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja	D25.76APL Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem manteiga) com ovo, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã. LL24.152AP Bolo de fubá (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida	D26.201AP Bebida vegetal batida com morango e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma laranja LL26.288AP Escondidinho de frango (frango desfiado refogado com cebola, tomate e	D26.63AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar e uma banana LL26.156AP Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral e sem leite de origem
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 418,400 CHO - Carboidratos 68,400(g) Pt - Proteínas 13,800(g) Lip - Lipídios 17,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 836,800 CHO - Carboidratos 136,800(g) Pt - Proteínas 27,600(g) Lip - Lipídios 34,000(g)					
Almoço	A26.197 Macarronada ao sugo (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de abóbora e uma fatia de melancia.	A26.97 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha e vagem), feijão, salada de pepino e uma fatia de melão.	A26.82 Frango em cubos ensopado com batata doce e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga com cenoura ralada e uma banana.	A26.119 Carne bovina em iscas com tomate e cebola, arroz, feijão vermelho, farofa de couve, salada de rúcula e uma fatia de melão.	A26.222 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com aipim e tomate, arroz, feijão, salada de repolho bicolor e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 560,400 CHO - Carboidratos 91,800(g) Pt - Proteínas 29,600(g) Lip - Lipídios 8,400 (g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1120,800 CHO - Carboidratos 183,600(g) Pt - Proteínas 59,200(g) Lip - Lipídios 16,800 (g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental		11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 4	
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26
Tarde	LL26.873AP Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) , frango desfiado ao molho de tomate, tomate em rodela), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de mamão	LL24.246AP Cuca de banana com aveia, canela e mel (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	LL24.111AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem manteiga) com ovo mexido, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã.	LL25.396AP Bebida vegetal batida com banana, aveia e mel, biscoito caseiro (sem leite e/ou derivados e sem gordura trans) e uma fatia de mamão.	LL23.67APL Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 226,600 CHO - Carboidratos 37,800(g) Pt - Proteínas 8,600(g) Lip - Lipídios 7,200 (g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 453,200 CHO - Carboidratos 75,600(g) Pt - Proteínas 17,200(g) Lip - Lipídios 14,400 (g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental

11 - 15 anos

OUTUBRO 2026 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26
Manhã	D26.107AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão LL25.737AP Bebida vegetal batida com mamão, banana e mel, biscoito caseiro sem	D24.46APL Salada de frutas (mamão, maçã laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem LL26.893AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem *servir separadamente	D24.48APL Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem manteiga) com ovo mexido, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã. LL26.182AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne	D25.42APL Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados), bebida vegetal sem adição de açúcar com café, açúcar e uma laranja. LL26.275AP Escondidinho de carne moída (carne bovina moída refogada com cebola,	D25.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana LL26.112AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos,
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 344,800 CHO - Carboidratos 53,000(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 15,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 689,600 CHO - Carboidratos 106,000(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 30,400(g)					
Almoço	A26.204AP Omelete de forno com espinafre e orégano, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora e uma fatia de melão	A26.198 Macarronada de carne bovina (macarrão parafuso com carne bovina com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura ralada e uma laranja.	A26.236 Frango em cubos refogado com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de agrião, salada de vagem e uma fatia de mamão.	A24.189 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã.	A26.49AP Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, purê de batata (sem leite de origem animal e/ou derivados), salada de chuchu e uma banana
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 526,000 CHO - Carboidratos 88,600(g) Pt - Proteínas 25,400(g) Lip - Lipídios 7,600 (g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1052,000 CHO - Carboidratos 177,200(g) Pt - Proteínas 50,800(g) Lip - Lipídios 15,200 (g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

INTEGRAL 2 - Ensino Fundamental		11 - 15 anos		OUTUBRO 2026 SEMANA 5	
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26
Tarde	LL25.303AP Torta de frango com 50% aveia (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal) (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	LL26.610AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos e orégano, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.184AP Bolo de milho (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de uva sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi.* com farinha de milho e sem farinha de trigo	LL24.83APL Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro (sem leite de origem animal e/ou derivados e sem gordura trans). *servir separadamente	LL25.270AP Cuca de maçã com aveia e canela (50% farinha de trigo integral e sem leite de origem animal e/ou derivados), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias		451,000	CHO - Carboidratos 75,800(g)	Pt - Proteínas 11,600(g)	Lip - Lipídios 14,800 (g)
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias		902,000	CHO - Carboidratos 151,600(g)	Pt - Proteínas 23,200(g)	Lip - Lipídios 29,600 (g)