



CARDÁPIOS -		*	Doença Celíaca		11 - 15 anos		OUTUBRO 2026			
Matutino	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	/ /		/ /		/ /		01/10/26		02/10/26	
							D26.62C Pão massinha sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma banana		D26.07C Bolo de fubá mesclado com chocolate (com farinha sem glúten), leite com café, açúcar e uma laranja	
Semana 1										
UMA REFEIÇÃO										
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	470,500	CHO - Carboidratos	64,500(g)	Pt - Proteínas	10,500 (g)	Lip - Lipídios	15,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES										
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	941,000	CHO - Carboidratos	129,000(g)	Pt - Proteínas	21,000 (g)	Lip - Lipídios	30,000 (g)	
Noturno	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	/ /		/ /		/ /		01/10/26		02/10/26	
							D26.62C Pão massinha sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma banana		D26.07C Bolo de fubá mesclado com chocolate (com farinha sem glúten), leite com café, açúcar e uma laranja	
Semana 1										
UMA REFEIÇÃO										
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	470,500	CHO - Carboidratos	64,500(g)	Pt - Proteínas	10,500 (g)	Lip - Lipídios	15,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES										
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	941,000	CHO - Carboidratos	129,000(g)	Pt - Proteínas	21,000 (g)	Lip - Lipídios	30,000(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

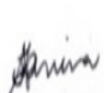
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Matutino Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/10/26	06/10/26	07/10/26	08/10/26	09/10/26
	D25.22C Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral sem glúten, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café, açúcar e uma banana.	D26.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma laranja.	D26.76C Pão doce liso sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	D25.63C Pão massinha sem glúten com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café e açúcar e uma fatia de mamão.	D24.46C Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia (sem glúten)*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans. *servir separadamente
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 384,000 CHO - Carboidratos 59,600(g) Pt - Proteínas 10,800 (g) Lip - Lipídios 15,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 768,000 CHO - Carboidratos 119,200(g) Pt - Proteínas 21,600 (g) Lip - Lipídios 30,000 (g)					
Noturno Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/10/26	06/10/26	07/10/26	08/10/26	09/10/26
	D25.22C Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral sem glúten, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café, açúcar e uma banana.	D26.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma laranja.	D26.76C Pão doce liso sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	D25.63C Pão massinha sem glúten com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café e açúcar e uma fatia de mamão.	D24.46C Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia (sem glúten)*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans. *servir separadamente
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 384,000 CHO - Carboidratos 59,600(g) Pt - Proteínas 10,800 (g) Lip - Lipídios 15,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 768,000 CHO - Carboidratos 119,200(g) Pt - Proteínas 21,600 (g) Lip - Lipídios 30,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

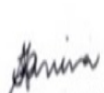

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Matutino Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/10/26	13/10/26	14/10/26	15/10/26	16/10/26
		D24.104C Pão integral sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	D23.49C Leite batido com banana e aveia sem glúten, biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans e uma laranja.	D25.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma banana.	D26.21C Pão massinha sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 422,500 CHO - Carboidratos 71,250(g) Pt - Proteínas 10,750 (g) Lip - Lipídios 15,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 845,000 CHO - Carboidratos 142,500(g) Pt - Proteínas 21,500 (g) Lip - Lipídios 30,000 (g)					
Noturno Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	12/10/26	13/10/26	14/10/26	15/10/26	16/10/26
		D24.104C Pão integral sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	D23.49C Leite batido com banana e aveia sem glúten, biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans e uma laranja.	D25.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma banana.	D26.21C Pão massinha sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 422,500 CHO - Carboidratos 71,250(g) Pt - Proteínas 10,750 (g) Lip - Lipídios 15,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 845,000 CHO - Carboidratos 142,500(g) Pt - Proteínas 21,500 (g) Lip - Lipídios 30,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

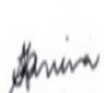

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Matutino Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26
	D26.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma laranja.	D25.72C Bolo de chocolate (com farinha sem glúten), leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	D25.76C Pão doce liso (sem glúten) com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	D26.201C logurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans e uma laranja	D26.63C Pão doce liso sem glúten com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café e açúcar e uma banana
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 137,200 CHO - Carboidratos 16,600(g) Pt - Proteínas 4,000 (g) Lip - Lipídios 5,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 274,400 CHO - Carboidratos 33,200(g) Pt - Proteínas 8,000 (g) Lip - Lipídios 10,400 (g)					
Noturno Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	19/10/26	20/10/26	21/10/26	22/10/26	23/10/26
	D26.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma laranja.	D25.72C Bolo de chocolate (com farinha sem glúten), leite com café, açúcar e uma fatia de melão.	D25.76C Pão doce liso (sem glúten) com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	D26.201C logurte natural batido com morango e mel, biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans e uma laranja	D26.63C Pão doce liso sem glúten com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café e açúcar e uma banana
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 137,200 CHO - Carboidratos 16,600(g) Pt - Proteínas 4,000 (g) Lip - Lipídios 5,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 274,400 CHO - Carboidratos 33,200(g) Pt - Proteínas 8,000 (g) Lip - Lipídios 10,400(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Matutino Semana 5	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
	26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26				
	D26.107C Pão integral sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão	D24.46C Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia (sem glúten)*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans. *servir separadamente	D24.48C Pão massinha sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	D25.42C Bolo de cenoura (com farinha sem glúten), leite com café, açúcar e uma laranja.	D25.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma banana.				
UMA REFEIÇÃO									
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	435,400	CHO - Carboidratos	70,600(g)	Pt - Proteínas	10,800 (g)	Lip - Lipídios	15,600(g)
DUAS REFEIÇÕES									
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	870,800	CHO - Carboidratos	141,200(g)	Pt - Proteínas	21,600 (g)	Lip - Lipídios	31,200 (g)
Noturno Semana 5	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
	26/10/26	27/10/26	28/10/26	29/10/26	30/10/26				
	D26.107C Pão integral sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão	D24.46C Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia (sem glúten)*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem glúten e sem gordura trans. *servir separadamente	D24.48C Pão massinha sem glúten com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã.	D25.42C Bolo de cenoura (com farinha sem glúten), leite com café, açúcar e uma laranja.	D25.48C Pão massinha (sem glúten) com ovos mexidos, leite com café, açúcar e uma banana.				
UMA REFEIÇÃO									
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	435,400	CHO - Carboidratos	70,600(g)	Pt - Proteínas	10,800 (g)	Lip - Lipídios	15,600(g)
DUAS REFEIÇÕES									
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	870,800	CHO - Carboidratos	141,200(g)	Pt - Proteínas	21,600 (g)	Lip - Lipídios	31,200(g)