



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL  
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

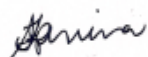
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

| CARDÁPIO – DESJEJUM CASAS FAMILIARES          |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               | DIABETES                                                                                                                                                                               | OUTUBRO/2026                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        | Quinta – feira <b>01/10/2026</b>                                                                                                                                                                                         | Sexta – feira <b>02/10/2026</b>                                                                                                                                                        |
| <b>Matutino</b><br><b>Noturno</b><br>Semana 1 |                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                        | D26.62D Pão integral sem açúcar com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café sem açúcar* e uma banana<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia                                           | D26.07D Bolo de fubá mesclado com chocolate (50% aveia e sem açúcar*), leite com café sem açúcar* e uma laranja<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia     |
| <b>Matutino</b><br><b>Noturno</b><br>Semana 2 | Segunda – feira <b>05/10/2026</b>                                                                                                                                                                                                                  | Terça – feira <b>06/10/2026</b>                                                                                                                                               | Quarta – feira <b>07/10/2026</b>                                                                                                                                                       | Quinta – feira <b>08/10/2026</b>                                                                                                                                                                                         | Sexta – feira <b>09/10/2026</b>                                                                                                                                                        |
|                                               | D25.22D Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral sem açúcar, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café sem açúcar* e uma banana<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia | D26.48D Pão integral sem açúcar com ovos mexidos, leite com café sem açúcar* e uma laranja<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia                 | D26.76D Pão integral sem açúcar com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café sem açúcar* e uma fatia de melão<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia | D25.63D Pão integral sem açúcar com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café sem açúcar* e uma fatia de mamão<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia | D25.74D Bolo de cenoura (50% farinha de trigo integral e sem açúcar*), leite com café sem açúcar* e uma maçã<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia        |
| <b>Matutino</b><br><b>Noturno</b><br>Semana 3 | Segunda – feira <b>12/10/2026</b>                                                                                                                                                                                                                  | Terça – feira <b>13/10/2026</b>                                                                                                                                               | Quarta – feira <b>14/10/2026</b>                                                                                                                                                       | Quinta – feira <b>15/10/2026</b>                                                                                                                                                                                         | Sexta – feira <b>16/10/2026</b>                                                                                                                                                        |
|                                               | FERIADO                                                                                                                                                                                                                                            | D24.104D Pão integral sem açúcar com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café sem açúcar* e uma maçã<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia | D26.281D Cuca de banana com aveia e canela (sem açúcar*), leite com café sem açúcar* e uma laranja<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia                  | D25.48D Pão integral sem açúcar com ovos mexidos, leite com café sem açúcar* e uma banana<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia                                                             | D26.21D Pão integral sem açúcar com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café sem açúcar* e uma fatia de mamão<br><br>*caso seja necessário adoçar, utilizar adoçante 100% stevia |
| <b>Matutino</b><br><b>Noturno</b><br>Semana 4 | Segunda – feira <b>19/10/2026</b>                                                                                                                                                                                                                  | Terça – feira <b>20/10/2026</b>                                                                                                                                               | Quarta – feira <b>21/10/2026</b>                                                                                                                                                       | Quinta – feira <b>22/10/2026</b>                                                                                                                                                                                         | Sexta – feira <b>23/10/2026</b>                                                                                                                                                        |
|                                               | D26.48D Pão integral sem açúcar com ovos mexidos, leite com café sem açúcar* e uma laranja                                                                                                                                                         | D25.72D Bolo de chocolate (50% farinha de trigo integral e sem açúcar*), leite com café sem açúcar* e uma fatia de melão                                                      | D25.76D Pão integral sem açúcar com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café sem açúcar* e uma maçã                                                                              | D26.48D Pão integral sem açúcar com ovos mexidos, leite com café sem açúcar* e uma laranja                                                                                                                               | D26.63D Pão integral sem açúcar com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café sem                                                               |



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL  
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

  
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

  
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

|                                               |                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | *caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia                                                                                                                                      | *caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia                                                                                                                                | *caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia                                                                                                                           | *caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia                                                                                                                                 | açúcar* e uma banana<br><br>*caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia                                                                            |
|                                               | Segunda – feira <b>26/10/2026</b>                                                                                                                                                                   | Terça – feira <b>27/10/2026</b>                                                                                                                                                               | Quarta – feira <b>28/10/2026</b>                                                                                                                                                         | Quinta – feira <b>29/10/2026</b>                                                                                                                                                               | Sexta – feira <b>30/10/2026</b>                                                                                                                                       |
| <b>Matutino</b><br><b>Noturno</b><br>Semana 5 | D26.107D Pão integral sem<br>açúcar com manteiga e uma fatia<br>de queijo, leite com café sem<br>açúcar* e uma fatia de melão<br><br>*caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia | D26.617D Cuca de banana com<br>aveia e canela (sem açúcar*),<br>leite com chocolate sem açúcar*<br>e uma fatia de mamão<br><br>*caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia | D24.48D Pão integral sem açúcar<br>com manteiga e uma fatia de<br>queijo, leite com café sem<br>açúcar* e uma maçã<br><br>*caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia | D25.42D Bolo de cenoura (50%<br>farinha de trigo integral e sem<br>açúcar*), leite com café sem<br>açúcar* e uma laranja<br><br>*caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia | D25.48D Pão integral sem açúcar<br>com ovos mexidos, leite com<br>café sem açúcar* e uma banana<br><br>*caso seja necessário adoçar,<br>utilizar adoçante 100% stevia |



**RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA DIABETES:**

- Devem ser excluídos todos os alimentos e/ou preparações que contenham açúcar;
- Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem deve apresentar a informação “diet” ou “zero açúcar” ou “light” (30% menos açúcares);
- Substituir os pães, biscoitos e bolos pela versão integral que não tenha adição de açúcar;
- Incluir aveia ou farinha de trigo integral nas preparações elaboradas na unidade, como nos bolos e tortas salgadas;
- Servir o suco de frutas integral diluído em água mineral ou filtrada na proporção de 1:1 (1 parte de água para 1 parte de suco).