SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – DESJEJUM			**ALERGIA AO OVO**		**NOVEMBRO/2026**
	Segunda – feira **02/11/2026**	Terça – feira **03/11/2026**	Quarta – feira **04/11/2026**	Quinta – feira **05/11/2026**	Sexta – feira **06/11/2026**
Matutino Noturno Semana 1	FERIADO	D26.107O Pão integral **(sem ovo)** com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão	D26.50O Bolo de laranja**(sem ovo)**, leite com café, açúcar e uma banana	D23.76O Salada de frutas (banana, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans. *servir separadamente	D26.69O Pão doce liso **(sem ovo)** com **manteiga e uma fatia de queijo**, leite com café, açúcar e uma fatia de melancia
	Segunda – feira **09/11/2026**	Terça – feira **10/11/2026**	Quarta – feira **11/11/2026**	Quinta – feira **12/11/2026**	Sexta – feira **13/11/2026**
Matutino Noturno Semana 2	D24.13O Leite com café, açúcar, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma maçã	D26.48O Pão massinha **(sem ovo), com manteiga e uma fatia de queijo**, leite com café, açúcar e uma laranja	D25.63O Pão massinha **(sem ovo)** com manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface, leite com café e açúcar e uma fatia de mamão	D24.46O Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans. *servir separadamente	D26.76O Pão doce liso **(sem ovo)** com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão
	Segunda – feira **16/11/2026**	Terça – feira **17/11/2026**	Quarta – feira **18/11/2026**	Quinta – feira **19/11/2026**	Sexta – feira **20/11/2026**
Matutino Noturno Semana 3	D23.49O Leite batido com banana e aveia, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma laranja	D25.44O Pão massinha **(sem ovo)** com **manteiga e uma fatia de queijo**, leite com café, açúcar e uma maçã	D23.103O Iogurte natural batido com banana e mel, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma fatia de melão	D26.91O Bolo de chocolate **(sem ovo)**, leite com café, açúcar e uma ameixa	FERIADO
	Segunda – feira **23/11/2026**	Terça – feira **24/11/2026**	Quarta – feira **25/11/2026**	Quinta – feira **26/11/2026**	Sexta – feira **27/11/2026**
Matutino Noturno Semana 4	D26.107O Pão integral **(sem ovo)** com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma fatia de melão	D26.07O Bolo de fubá mesclado com chocolate **(sem ovo)**, leite com café, açúcar e uma laranja	D25.76O Pão doce liso **(sem ovo)** com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma maçã	D26.74O Pão massinha **(sem ovo)** com **manteiga e uma fatia de queijo**, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão	D26.72O Pão massinha **(sem ovo)** com manteiga e uma fatia de queijo, leite com café, açúcar e uma ameixa
	Segunda – feira **30/11/2026**				

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Matutino Noturno Semana 5	D25.08O Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral **(sem ovo)**, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café, açúcar e uma fatia de melão				



RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA AO OVO:

● Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham ovo na composição ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção.

● Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém derivados de ovo” ou “alérgicos: contém ovo” ou “alérgicos: pode conter ovo”

● No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de ovo recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.

● Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de ovo ou ingredientes que podem indicar presença.

● Ingredientes que podem indicar a presença de ovo: albumina, apovitelino, avidina, conalbumina, flavoproteína, fosvitina, globulina, grânulo, lecitina, lipoproteína de baixa densidade, lipovitelina, lisozima (E1 105), livetina, ovoflavoproteína, ovoglicoproteína, ovoinibidor, ovomacroglobulina, ovomucoide, ovalbumina, ovo em pó, congelado ou seco, ovoglobulina, ovomucina, ovomucoide, ovotransferrina, ovovitelina, plasma, sólidos de ovo e vitelina.