SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II	ALERGIA AO OVO				NOVEMBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira **02/11/2026**	Terça – feira **03/11/2026**	Quarta – feira **04/11/2026**	Quinta – feira **05/11/2026**	Sexta – feira **06/11/2026**
Matutino Semana 1	FERIADO	LL25.196O Iogurte natural batido com morango, aveia e mel, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma laranja	LL26.50O Pão massinha **sem ovo** com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã	LL26.217O Cuca de banana com aveia e canela **(sem ovos)**, leite com chocolate gelado, açúcar e uma fatia de mamão	LL24.05O Bolo de cenoura mesclado com chocolate **(sem ovos)**, leite batido com banana, maçã e aveia e uma fatia de abacaxi
Almoço Semana 1	FERIADO	A26.217 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha em cubos e milho verde), feijão, salada de beterraba ralada e uma maçã	A26.263 Frango em iscas com chuchu em cubos, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de agrião e uma fatia de abacaxi	A26.305 Picadinho de carne bovina com ervilha e batata (carne bovina em cubos, ervilha e batata), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de pepino em rodelas e uma fatia de melancia	A26.220 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho, salada de chuchu com tempero verde e uma banana
Vespertino Semana 1	FERIADO	LL26.388 Escondidinho de frango (frango desfiado refogado com cebola, tomate e cenoura ralada, purê de batata e mussarela ralada), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL24.259O Bolo de laranja **(sem ovos)**, leite batido com maçã, aveia e mel e uma fatia de melão	LL26.876O Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral **sem ovos**, frango desfiado ao molho de tomate, uma fatia de queijo, tomate em rodelas), suco de uva sem adição de açúcar e uma maçã	LL25.95O Bolo salgado de legumes* **(sem ovo)** (cenoura, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.* massa com leite
Noturno Semana 1	FERIADO	R26.474 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja	R26.418 Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de cenoura cozida e uma maçã	R25.878 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão	R26.388O Macarronada de carne moída (macarrão espaguete **sem ovos** com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de abobrinha e uma fatia de abacaxi

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II			**ALERGIA AO OVO**		**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **09/11/2026**	Terça – feira **10/11/2026**	Quarta – feira **11/11/2026**	Quinta – feira **12/11/2026**	Sexta – feira **13/11/2026**
Matutino Semana 2	L25.556O Pão integral **sem ovos** com manteiga e uma fatia de queijo, leite batido com morango e banana e uma fatia de abacaxi	LL26.985O Sanduíche de carne ao forno (duas fatias de pão integral **sem ovos**, carne bovina moída ao molho de tomate, uma fatia de queijo, tomate em rodelas), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melão	LL26.167O Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral **e sem ovos**), leite com café, açúcar e uma maçã	LL26.86O Pão de hambúrguer **(sem ovo)** com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	LL25.23O Bolo de fubá mesclado com chocolate***(sem ovos)**, suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melancia. *sem farinha de trigo
Almoço Semana 2	A26.295O Macarronada de carne bovina moída (macarrão parafuso **sem ovo** com carne moída com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia	A26.316 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado, arroz, feijão, legumes refogado (chuchu e abóbora), salada de alface e uma maçã	A26.379 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão	A26.296 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, brócolis, tomate e ervilha congelada), feijão, salada de acelga e uma fatia de melão	A26.447 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão preto com carne bovina, batata doce e chuchu em cubos), arroz parboilizado, farofa de cenoura, salada de alface e uma banana
Vespertino Semana 2	LL26.216O Cuca de maçã com aveia e canela **(sem ovos)**, leite com cacau, açúcar e uma banana	LL24.83O Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans. *servir separadamente	LL26.367O Pão massinha **(sem ovos)** com **manteiga e** queijo, alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma ameixa	LL24.203O Leite batido com mamão, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma maçã	LL26.402O Torta de frango* (com peito de frango desfiado, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão. *massa com farinha de milho, farinha de trigo, leite **e sem ovos**.

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Noturno Semana 2	R26.459 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja	R26.341 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa rústica, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão	R25.432 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de repolho roxo e uma maçã	LL26.86O Pão de hambúrguer **(sem ovo)** com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	R26.383 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma fatia de melancia

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II		ALERGIA AO OVO			NOVEMBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira **16/11/2026**	Terça – feira **17/11/2026**	Quarta – feira **18/11/2026**	Quinta – feira **19/11/2026**	Sexta – feira **20/11/2026**
Matutino Semana 3	LL26.893O Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral (**sem ovo)**, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatias e cenoura), leite com café, açúcar e uma maçã	LL26.282 Escondidinho de carne moída (carne bovina moída refogada com cebola, tomate e cenoura ralada, purê de batata e mussarela ralada), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão	LL26.767O Leite com cacau, açúcar, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma fatia de mamão	LL26.30O Pão massinha **(sem ovo)** com omelete de cenoura, alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana	FERIADO
Almoço Semana 3	A26.204O **Frango em iscas grelhado** com espinafre, queijo e orégano, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora e uma fatia de melão	A26.269 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada, salada de alface e uma fatia de melancia	A26.783 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, abobrinha refogada, salada de repolho e uma laranja	A26.810 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba ralada e um pêssego	FERIADO
Vespertino Semana 3	LL24.83O Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans. *servir separadamente	LL25.13O Bolo de limão mesclado com chocolate **(sem ovo)**, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma maçã	LL26.86O Pão de hambúrguer **(sem ovo)** com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	LL26.322O Cuca de doce de banana com aveia e canela **(sem ovo),** suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	FERIADO
Noturno Semana 3	R26.411 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã	R26.314 Filé de Tilápia refogado com batata, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de repolho com cenoura ralada e uma fatia de abacaxi	R26.422 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, farofa de couve, salada de agrião e uma ameixa	R26.156 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão	FERIADO

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II	ALERGIA AO OVO				NOVEMBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira **23/11/2026**	Terça – feira **24/11/2026**	Quarta – feira **25/11/2026**	Quinta – feira **26/11/2026**	Sexta – feira **27/11/2026**
Matutino Semana 4	LL26.772O Leite batido com morango, aveia e mel, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma laranja	LL26.894O Pão integral **(sem ovo)** com manteiga e uma fatia de queijo, chocolate gelado e uma fatia de abacaxi	LL25.467O Pão massinha **(sem ovo)** com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e um pêssego	LL26.105O Bolo de cenoura **(sem ovo)**, suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melancia	LL25.425O Sanduíche de queijo (pão massinha **(sem ovo)**, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana
Almoço Semana 4	A26.441 Frango em iscas ensopado com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga picada e uma maçã	A26.67 Carne bovina em cubos refogada, arroz, feijão, farofa de vagem, salada de repolho com cenoura ralada e uma laranja	A26.270 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, ervilha congelada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de beterraba ralada e uma fatia de melancia	A26.301 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, vagem refogada, salada de agrião e uma banana.	A26.266O Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, macarrão espaguete **sem ovos** ao molho de tomate (feito na escola), salada de rúcula, salada de couve flor e uma fatia de mamão
Vespertino Semana 4	LL26.987O Sanduíche de carne ao forno (duas fatias de pão integral **(sem ovo)**, carne bovina moída ao molho de tomate, uma fatia de queijo, tomate em rodelas), suco de uva sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.986O Bolo salgado de frango com legumes* **(sem ovo)** (frango, tomate, ervilha congelada, cebola e tempero verde), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão. *massa com leite	LL26.218O Cuca de maçã com aveia e canela **(sem ovo)**, leite com chocolate gelado, açúcar e uma banana	LL26.343O Torta de milho verde com queijo **(sem ovo)** (milho verde congelado, mussarela, tomate, cebola, orégano e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão. *massa com leite	LL25.232O Iogurte natural batido com mamão e banana, biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans e uma fatia de melão
Noturno Semana 4	R26.377O Macarronada de carne suína (macarrão espaguete **sem ovos** com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho picado, salada de cenoura cozida e uma fatia de abacaxi	R23.42 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de abóbora com tempero verde e maçã	R26.901 Carne bovina moída refogada com tomate e brócolis, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e um pêssego	R25.579O **Carne bovina em iscas refogada**, arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja	R25.79 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata doce), arroz, feijão, salada de rúcula e uma fatia de melancia

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

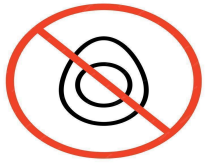
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II		**ALERGIA AO OVO**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **30/11/2026**				
Matutino Semana 5	LL24.86O Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro **sem ovo e** sem gordura trans. *servir separadamente				
Almoço Semana 5	A26.413 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de alface e uma laranja				
Vespertino Semana 5	LL25.462O Torta de carne **(sem ovo)** (com carne bovina moída, brócolis, cenoura, cebola, tempero verde), suco de maçã sem adição de açúcar e uma fatia de melão				
Noturno Semana 5	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã				

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)



EGG FREE

RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA AO OVO:

● Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham ovo na composição ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção.

● Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém derivados de ovo” ou “alérgicos: contém ovo” ou “alérgicos: pode conter ovo”

● No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de ovo recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.

● Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de ovo ou ingredientes que podem indicar presença.

● Ingredientes que podem indicar a presença de ovo: albumina, apovitelino, avidina, conalbumina, flavoproteína, fosvitina, globulina, grânulo, lecitina, lipoproteína de baixa densidade, lipovitelina, lisozima (E1 105), livetina, ovoflavoproteína, ovoglicoproteína, ovoinibidor, ovomacroglobulina, ovomucoide, ovalbumina, ovo em pó, congelado ou seco, ovoglobulina, ovomucina, ovomucoide, ovotransferrina, ovovitelina, plasma, sólidos de ovo e vitelina.