SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – DESJEJUM CASAS FAMILIARES		**ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA**			**OUTUBRO/2026**
				Quinta – feira **01/10/2026**	Sexta – feira **02/10/2026**
Matutino Noturno Semana 1				D26.62AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D26.07AP Bolo de fubá mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja
Matutino Noturno Semana 2	Segunda – feira **05/10/2026**	Terça – feira **06/10/2026**	Quarta – feira **07/10/2026**	Quinta – feira **08/10/2026**	Sexta – feira **09/10/2026**
	D25.22AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados),ovos, tomate em fatia e alface), bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D26.76AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D25.63AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar e uma fatia de mamão	D25.74AP Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã
Matutino Noturno Semana 3	Segunda – feira **12/10/2026**	Terça – feira **13/10/2026**	Quarta – feira **14/10/2026**	Quinta – feira **15/10/2026**	Sexta – feira **16/10/2026**
	FERIADO	D24.104AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D26.281AP Cuca de banana com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D26.21AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de mamão
Matutino Noturno Semana 4	Segunda – feira **19/10/2026**	Terça – feira **20/10/2026**	Quarta – feira **21/10/2026**	Quinta – feira **22/10/2026**	Sexta – feira **23/10/2026**
	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.72AP Bolo de chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D25.76AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D26.63AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar e uma banana
Matutino Noturno Semana 5	Segunda – feira **26/10/2026**	Terça – feira **27/10/2026**	Quarta – feira **28/10/2026**	Quinta – feira **29/10/2026**	Sexta – feira **30/10/2026**

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

	D26.107AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D26.617AP Cuca de banana com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com chocolate, açúcar e uma fatia de mamão	D24.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D25.42AP Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma banana

RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE:

● Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham leite de origem animal e/ou derivados ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção. São eles: leite de vaca, manteiga, iogurte e queijos.

● Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham leite de origem animal e/ou derivados.

● As opções de substituição do leite para os casos de APLV na alimentação escolar são: bebida vegetal (Exemplo: arroz, coco, amêndoas, aveia, castanhas ou soja)

● Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém leite” ou “alérgicos: contém derivados de leite” ou “alérgicos: pode conter leite”

● No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de leite recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.

● Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de leite.

Ingredientes que podem indicar a presença de leite:

• leite em pó;
• leite condensado;
• creme de leite;
• manteiga (gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga);

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

• caseína;
• caseinato de amônia, cálcio, magnésio, potássio, sódio;
• composto lácteo;
• fermento lácteo;
• fosfato de lactoalbumina;
• gordura anidra de leite;
• lactatos;
• lactoalbumina;
• lactoferrina;
• lactoglobulina;
• lactose;
• lactulose;
• lactulona;
• leitelho;
• mistura láctea;
• proteína do leite;
• proteína do soro;
• proteína láctea;
• proteínas do soro;
• corante, sabor ou aroma de baunilha, caramelo, coco, leite, manteiga, margarina, queijo (pode conter traços – consultar SAC);
• sólidos do leite;
• soro de leite;