SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – DESJEJUM			**APLV**		**NOVEMBRO/2026**
	Segunda – feira **02/11/2026**	Terça – feira **03/11/2026**	Quarta – feira **04/11/2026**	Quinta – feira **05/11/2026**	Sexta – feira **06/11/2026**
Matutino Noturno Semana 1	FERIADO	D26.107AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D26.50AP Bolo de laranja (sem leite de origem animal e/ou derivados), bebida vegetal com café, açúcar e uma banana	D23.76AP Salada de frutas (banana, maçã e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados. *servir separadamente	D26.69AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melancia
	Segunda – feira **09/11/2026**	Terça – feira **10/11/2026**	Quarta – feira **11/11/2026**	Quinta – feira **12/11/2026**	Sexta – feira **13/11/2026**
Matutino Noturno Semana 2	D24.13AP Bebida vegetal com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma maçã	D26.48AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.63AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, tomate em fatia e alface, bebida vegetal com café e açúcar e uma fatia de mamão	D24.46AP Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados. *servir separadamente	D26.76AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão
	Segunda – feira **16/11/2026**	Terça – feira **17/11/2026**	Quarta – feira **18/11/2026**	Quinta – feira **19/11/2026**	Sexta – feira **20/11/2026**
Matutino Noturno Semana 3	D23.49APL Bebida vegetal batida com banana e aveia, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma laranja	D25.44AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D23.103AP Bebida vegetal batida com banana e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma fatia de melão	D26.91AP Bolo de chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma ameixa	FERIADO
Matutino Noturno Semana 4	Segunda – feira **23/11/2026**	Terça – feira **24/11/2026**	Quarta – feira **25/11/2026**	Quinta – feira **26/11/2026**	Sexta – feira **27/11/2026**

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

	D26.107AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	D26.07AP Bolo de fubá mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja	D25.76AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	D26.74AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de mamão	D26.72AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal com café, açúcar e uma ameixa
Matutino Noturno Semana 5	Segunda – feira **30/11/2026**				
	D25.08AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos mexidos, tomate em fatia e alface), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão				



RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE:

● Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham leite de origem animal e/ou derivados ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção. São eles: leite de vaca, manteiga, iogurte e queijos.

● Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham leite de origem animal e/ou derivados.

● As opções de substituição do leite para os casos de APLV na alimentação escolar são: bebida vegetal (Exemplo: arroz, coco, amêndoas, aveia, castanhas ou soja)

● Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém leite” ou “alérgicos: contém derivados de leite” ou “alérgicos: pode conter leite”

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

● No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a "contaminação cruzada", que pode ocorrer quando alimentos isentos de leite recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.

● Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de leite.

Ingredientes que podem indicar a presença de leite:

• leite em pó;
• leite condensado;
• creme de leite;
• manteiga (gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga);
• caseína;
• caseinato de amônia, cálcio, magnésio, potássio, sódio;
• composto lácteo;
• fermento lácteo;
• fosfato de lactoalbumina;
• gordura anidra de leite;
• lactatos;
• lactoalbumina;
• lactoferrina;
• lactoglobulina;
• lactose;
• lactulose;
• lactulona;
• leitelho;
• mistura láctea;
• proteína do leite;
• proteína do soro;
• proteína láctea;
• proteínas do soro;
• corante, sabor ou aroma de baunilha, caramelo, coco, leite, manteiga, margarina, queijo (pode conter traços – consultar SAC);
• sólidos do leite;
• soro de leite;