SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – INTEGRAL II		**APLV**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **02/11/2026**	Terça – feira **03/11/2026**	Quarta – feira **04/11/2026**	Quinta – feira **05/11/2026**	Sexta – feira **06/11/2026**
Matutino Semana 1	FERIADO	LL25.196AP Bebida vegetal batida com morango, aveia e mel, biscoito caseiro sem leite de origem animal e/ou derivados e sem gordura trans e uma laranja	LL26.50AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã	LL26.217AP Cuca de banana com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com chocolate gelado, açúcar e uma fatia de mamão	LL24.05APL Bolo de cenoura mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal batida com banana, maçã e aveia e uma fatia de abacaxi
Almoço Semana 1	FERIADO	A26.217 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha em cubos e milho verde), feijão, salada de beterraba ralada e uma maçã	A26.263 Frango em iscas com chuchu em cubos, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de agrião e uma fatia de abacaxi	A26.305 Picadinho de carne bovina com ervilha e batata (carne bovina em cubos, ervilha e batata), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de pepino em rodelas e uma fatia de melancia	A26.220 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho, salada de chuchu com tempero verde e uma banana
Vespertino Semana 1	FERIADO	LL26.388AP Escondidinho de frango (frango desfiado refogado com cebola, tomate e cenoura ralada, purê de batata ((sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal)), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL24.259AP Bolo de laranja (sem leite de origem animal e/ou derivados), bebida vegetal batida com maçã, aveia e mel e uma fatia de melão	LL26.876AP Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), frango desfiado ao molho de tomate, tomate em rodelas), suco de uva sem adição de açúcar e uma maçã	LL25.95APL Bolo salgado de legumes* (cenoura, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.* massa com bebida vegetal
Noturno Semana 1	FERIADO	R26.474 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja	R26.418AP Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados), arroz, feijão, salada de cenoura cozida e uma maçã	R25.878 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão	R26.388 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de abobrinha e uma fatia de abacaxi

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – INTEGRAL II			**APLV**		**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **09/11/2026**	Terça – feira **10/11/2026**	Quarta – feira **11/11/2026**	Quinta – feira **12/11/2026**	Sexta – feira **13/11/2026**
Matutino Semana 2	L25.556APL Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, bebida vegetal batida com morango e banana e uma fatia de abacaxi	LL26.985AP Sanduíche de carne ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), carne bovina moída ao molho de tomate, tomate em rodelas), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melão	LL26.167AP Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral) (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	LL26.86AP Pão de hambúrguer (sem leite de origem animal e/ou derivados) com hambúrguer de carne moída, alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	LL25.23AP Bolo de fubá mesclado com chocolate* (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melancia. *sem farinha de trigo
Almoço Semana 2	A26.295 Macarronada de carne bovina moída (macarrão parafuso com carne moída com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma fatia de melancia	A26.316 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado, arroz, feijão, legumes refogado (chuchu e abóbora), salada de alface e uma maçã	A26.379AP Polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados), molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão	A26.296 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, brócolis, tomate e ervilha congelada), feijão, salada de acelga e uma fatia de melão	A26.447 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão preto com carne bovina, batata doce e chuchu em cubos), arroz parboilizado, farofa de cenoura, salada de alface e uma banana
Vespertino Semana 2	LL26.216AP Cuca de maçã com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), leite com cacau, açúcar e uma banana	LL24.83APL Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem leite de origem animal e/ou derivados e sem gordura trans. *servir separadamente	LL26.367AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com omelete de tomate com orégano, alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma ameixa	LL24.203AP Bebida vegetal batida com mamão, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma maçã	LL26.402AP Torta de frango* (com peito de frango desfiado, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão. *massa com farinha de milho, farinha de trigo e bebida vegetal.

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Noturno Semana 2	R26.459 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja	R26.341AP Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola e com bebida vegetal), arroz, batata inglesa rústica, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão	R25.432 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de repolho roxo e uma maçã	LL26.86AP Pão de hambúrguer (sem leite de origem animal e/ou derivados) com hambúrguer de carne moída, alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	R26.383 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma fatia de melancia

CARDÁPIO – INTEGRAL II		**APLV**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **16/11/2026**	Terça – feira **17/11/2026**	Quarta – feira **18/11/2026**	Quinta – feira **19/11/2026**	Sexta – feira **20/11/2026**
Matutino Semana 3	LL26.893AP Sanduíche com ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos mexidos, tomate em fatias e cenoura), bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	LL26.282AP Escondidinho de carne moída (carne bovina moída refogada com cebola, tomate e cenoura ralada, purê de batata (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal)), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão	LL26.767AP Bebida vegetal com cacau, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma fatia de mamão	LL26.30AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com omelete de cenoura, alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana	FERIADO
Almoço Semana 3	A26.204AP Omelete de forno com espinafre e orégano, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora e uma fatia de melão	A26.269AP Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola e sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), arroz, batata inglesa assada, salada de alface e uma fatia de melancia	A26.783 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, abobrinha refogada, salada de repolho e uma laranja	A26.810AP Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com molho de tomate (feito na escola), polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados), arroz, feijão, salada de beterraba ralada e um pêssego	FERIADO
Vespertino Semana 3	LL24.83APL Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem leite de	LL25.13APL Bolo de limão mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal),	LL26.86AP Pão de hambúrguer (sem leite de origem animal e/ou derivados) com hambúrguer de carne moída, alface, tomate, suco	LL26.322AP Cuca de doce de banana com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados; com bebida vegetal),	FERIADO

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

	origem animal e/ou derivados e sem gordura trans. *servir separadamente	suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma maçã	de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	
Noturno Semana 3	R26.411AP Polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados) com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã	R26.314 Filé de Tilápia refogado com batata, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de repolho com cenoura ralada e uma fatia de abacaxi	R26.422 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, farofa de couve, salada de agrião e uma ameixa	R26.156 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão	FERIADO

CARDÁPIO – INTEGRAL II		**APLV**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **23/11/2026**	Terça – feira **24/11/2026**	Quarta – feira **25/11/2026**	Quinta – feira **26/11/2026**	Sexta – feira **27/11/2026**
Matutino Semana 4	LL26.772AP Bebida vegetal batida com morango, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma laranja	LL26.894AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos, chocolate gelado (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal) e uma fatia de abacaxi	LL25.467AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e um pêssego	LL26.105AP Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melancia	LL25.425AP Sanduíche com ovos (pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos mexidos, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana
Almoço Semana 4	A26.441 Frango em iscas ensopado com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga picada e uma maçã	A26.67 Carne bovina em cubos refogada, arroz, feijão, farofa de vagem, salada de repolho com cenoura ralada e uma laranja	A26.270 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, ervilha congelada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de beterraba ralada e uma fatia de melancia	A26.301 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, vagem refogada, salada de agrião e uma banana.	A26.266 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, macarrão espaguete ao molho de tomate (feito na escola), salada de rúcula, salada de couve flor e uma fatia de mamão

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

Vespertino Semana 4	LL26.987AP Sanduíche de carne ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), carne bovina moída ao molho de tomate, tomate em rodelas), suco de uva sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.986AP Bolo salgado de frango com legumes* (frango, tomate, ervilha congelada, cebola e tempero verde), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma maçã. *massa com bebida vegetal	LL26.218AP Cuca de maçã com aveia e canela, leite com chocolate gelado, açúcar e uma banana	LL26.343AP Torta de milho verde (milho verde congelado, tomate, cebola, orégano e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão. *massa com bebida vegetal	LL25.232AP Bebida vegetal batida com mamão e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma fatia de melão
Noturno Semana 4	R26.377 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho picado, salada de cenoura cozida e uma fatia de abacaxi	R23.42APLV Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho (sem leite de origem animal e/ou derivados; com bebida vegetal), salada de abóbora com tempero verde e maçã	R26.901AP Carne bovina moída refogada com tomate e brócolis, arroz, feijão, purê de batata (sem leite de origem animal e/ou derivados; com bebida vegetal), salada de alface e um pêssego	R25.579APL Omelete de espinafre com orégano, arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja	R25.79 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata doce), arroz, feijão, salada de rúcula e uma fatia de melancia

CARDÁPIO – INTEGRAL II		**APLV**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **30/11/2026**				
Matutino Semana 5	LL24.86APL Salada de frutas (mamão, maçã e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados. *servir separadamente				

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Almoço Semana 5	A26.413AP Polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados), frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de alface e uma laranja				
Vespertino Semana 5	LL25.462AP Torta de carne (com carne bovina moída, brócolis, cenoura, cebola, tempero verde) (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de maçã sem adição de açúcar e uma fatia de melão				
Noturno Semana 5	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã				



RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE:

- Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham leite de origem animal e/ou derivados ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção. São eles: leite de vaca, manteiga, iogurte e queijos.
- Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham leite de origem animal e/ou derivados.
- As opções de substituição do leite para os casos de APLV na alimentação escolar são: bebida vegetal (Exemplo: arroz, coco, amêndoas, aveia, castanhas ou soja)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

● Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém leite” ou “alérgicos: contém derivados de leite” ou “alérgicos: pode conter leite”

● No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de leite recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.

● Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de leite.

Ingredientes que podem indicar a presença de leite:

• leite em pó;
• leite condensado;
• creme de leite;
• manteiga (gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga);
• caseína;
• caseinato de amônia, cálcio, magnésio, potássio, sódio;
• composto lácteo;
• fermento lácteo;
• fosfato de lactoalbumina;
• gordura anidra de leite;
• lactatos;
• lactoalbumina;
• lactoferrina;
• lactoglobulina;
• lactose;
• lactulose;
• lactulona;
• leitelho;
• mistura láctea;
• proteína do leite;
• proteína do soro;
• proteína láctea;
• proteínas do soro;
• corante, sabor ou aroma de baunilha, caramelo, coco, leite, manteiga, margarina, queijo (pode conter traços – consultar SAC);
• sólidos do leite;
• soro de leite;