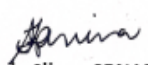




SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

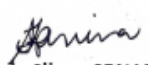

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II				ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA	OUTUBRO/2026
TURNOS				Quinta – feira 01/10/2026	Sexta – feira 02/10/2026
Matutino Semana 1				LL23.281AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã	LL24.253AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana
Almoço Semana 1				A25.168AP Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal e feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata doce assada, salada de rúcula e uma fatia de mamão	A26.221 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de agrião e uma fatia de melão
Vespertino Semana 1				LL25.04AP Bolo de cenoura (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal batida com banana, mamão e aveia e uma laranja	LL26.122AP Torta de banana com maçã*(sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de abacaxi. *massa com aveia
Noturno Semana 1				R26.161 Carne bovina em cubos ensopado com aipim e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma maçã	R26.683 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de agrião e uma fatia de mamão



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

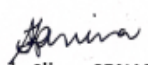

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II		ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA			OUTUBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira 05/10/2026	Terça – feira 06/10/2026	Quarta – feira 07/10/2026	Quinta – feira 08/10/2026	Sexta – feira 09/10/2026
Matutino Semana 2	LL26.772AP Bebida vegetal batida com morango, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma laranja	LL26.295AP Bolo de fubá mesclado com chocolate*(sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal batida com cacau e açúcar e uma fatia de melão. *sem farinha de trigo	LL26.873AP Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) , frango desfiado ao molho de tomate, tomate em rodelas), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de mamão	LL26.250AP Cuca de abacaxi com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	LL23.98AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana
Almoço Semana 2	A25.598 Carne moída refogada com tomate e abóbora, arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melancia	A24.148 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de chuchu e uma maçã	A26.42 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, vagem refogada, salada de agrião e uma laranja	A26.04AP Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), salada de repolho, salada de cenoura cozida e uma banana	A26.153 Carne bovina em cubos com cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão
Vespertino Semana 2	LL26.206AP Torta de frango com 50% aveia* (sem leite de origem animal e/ou derivados) (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão. *com bebida vegetal	LL26.266AP Sanduíche de ovos (pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.380 Bolo de maçã com canela (50% de farinha integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	LL26.34AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com omelete de orégano, alface, tomate em fatia, suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de mamão	LL26.90AP Brownie (ovos, açúcar, óleo vegetal, sal, farinha de trigo e cacau em pó), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

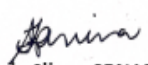

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Noturno Semana 2	R26.110 Arroz colorido com frango (arroz integral, peito de frango desfiado, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de repolho com fatias de tomate e uma maçã	R26.341AP Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal e feito na escola), arroz, batata rústica, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão	R24.164 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de abobrinha e uma fatia de mamão	R26.210 Carne suína em iscas refogada com cebola e tomate, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de rúcula com alface e uma laranja	LL23.98AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana
----------------------------	--	--	--	--	---



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL II		ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA			OUTUBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira 12/10/2026	Terça – feira 13/10/2026	Quarta – feira 14/10/2026	Quinta – feira 15/10/2026	Sexta – feira 16/10/2026
Matutino Semana 3	FERIADO	LL24.52AP Salada de frutas (mamão, banana e maçã), bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados.	LL26.983AP Sanduíche de carne ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), carne bovina moída ao molho de tomate, tomate em rodela), suco de uva sem adição de açúcar e uma banana	LL26.130AP Cuca de doce de uva com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de laranja sem adição de açúcar, açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.110AP Bolo Outubro Rosa (beterraba, ovos, óleo, açúcar, limão, farinha de trigo e fermento em pó) (sem leite de origem animal e/ou derivados), bebida vegetal com café, açúcar e uma banana
Almoço Semana 3	FERIADO	A26.281 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melão	A26.255AP Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, purê de batata com tempero verde (sem leite de origem animal e/ou derivados), salada de repolho e uma fatia de mamão	A26.164 Carne bovina em iscas refogada com tomate e cebola, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de alface, salada de beterraba ralada e uma maçã	A26.310 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de batata com tempero verde e uma fatia de melancia
Vespertino Semana 3	FERIADO	LL26.246AP Torta de milho verde (sem leite de origem animal e/ou derivados) (milho verde congelado, tomate, cebola, orégano e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã. *massa com bebida vegetal	LL25.18AP Bolo de limão mesclado com chocolate (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melancia	LL26.781AP Bolo salgado de frango com legumes* (sem leite de origem animal e/ou derivados) (frango, tomate, espinafre, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *massa com bebida vegetal	LL23.43AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída refogada com molho de tomate(feito na escola), alface, tomate, suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão
Noturno Semana 3	FERIADO	R25.49 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de repolho e uma laranja	R26.558 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, chuchu e abóbora em cubos), arroz integral, farofa de couve e uma banana	R26.381 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, brócolis com couve-flor refogado, salada de agrião e uma fatia de mamão	R26.774 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma maçã



CARDÁPIO – INTEGRAL II		ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA			OUTUBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira 19/10/2026	Terça – feira 20/10/2026	Quarta – feira 21/10/2026	Quinta – feira 22/10/2026	Sexta – feira 23/10/2026
Matutino Semana 4	LL26.85AP Salada de frutas (laranja, banana e maçã), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados. *servir separadamente	LL24.27AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com omelete de cenoura, alface, tomate em fatia e suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja	LL24.152AP Bolo de fubá (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão	LL26.288AP Escondidinho de frango (frango desfiado refogado com cebola, tomate e cenoura ralada, purê de batata (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal)), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma maçã	LL26.156AP Bolo pão de mel (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal) (50% farinha de trigo integral), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de abacaxi
Almoço Semana 4	A26.197 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de abóbora e uma fatia de melancia	A26.97 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha e vagem), feijão, salada de pepino e uma maçã	A26.82 Frango em cubos ensopado com batata doce e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga com cenoura ralada e uma banana	A26.119 Carne bovina em iscas com tomate e cebola, arroz, feijão vermelho, farofa de couve, salada de rúcula e uma fatia de melão	A26.222 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com aipim e tomate, arroz, feijão, salada de repolho bicolor e uma fatia de mamão
Vespertino Semana 4	LL26.873AP Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), frango desfiado ao molho de tomate, tomate em rodela), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL24.246AP Cuca de banana com aveia, canela e mel (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão	LL24.111AP Pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos, bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	LL25.396AP Bebida vegetal com banana, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma fatia de mamão	LL23.67AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana
Noturno Semana 4	R26.268AP Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata inglesa assada, salada de beterraba ralada e uma maçã	R25.255AP Omelete de tomate com orégano, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de alface e uma laranja	R26.216 Carne bovina em iscas refogada com tomate e cebola, arroz, feijão vermelho, chuchu refogado, salada de couve e uma fatia de mamão	R26.944 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, polenta, salada de rúcula e uma banana	R26.372AP Carne bovina em cubos refogada com tomate e abobrinha, arroz, feijão, purê de batata doce (sem leite de origem animal e/ou derivados), salada de agrião e uma fatia de abacaxi



CARDÁPIO – INTEGRAL II		ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA			OUTUBRO/2026
TURNOS	Segunda – feira 26/10/2026	Terça – feira 27/10/2026	Quarta – feira 28/10/2026	Quinta – feira 29/10/2026	Sexta – feira 30/10/2026
Matutino Semana 5	LL25.737AP Bebida vegetal batida com mamão, banana e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados e uma laranja	LL26.893AP Sanduíche de ovos (duas fatias de pão integral (sem leite de origem animal e/ou derivados), ovos, tomate em fatias e cenoura), bebida vegetal com café, açúcar e uma maçã	LL26.182AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana	LL26.275AP Escondidinho de carne moída (carne bovina moída refogada com cebola, tomate e cenoura ralada, purê de batata (sem leite de origem animal e/ou derivados)), suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.112AP Pão doce liso (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos, bebida vegetal com chocolate gelado, açúcar e uma fatia de mamão
Almoço Semana 5	A26.204AP Omelete de forno com espinafre e orégano, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora e uma fatia de melão	A26.198 Macarronada de carne bovina (macarrão parafuso com carne bovina com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura ralada e uma laranja	A26.236 Frango em cubos refogado com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de agrião, salada de vagem e uma fatia de mamão	A24.189 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã	A26.49AP Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, purê de batata (sem leite de origem animal e/ou derivados), salada de chuchu e uma banana
Vespertino Semana 5	LL25.303AP Torta de frango com 50% aveia (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal) (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	LL26.610AP Pão massinha (sem leite de origem animal e/ou derivados) com ovos mexidos e orégano, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	LL26.184AP Bolo de milho (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), suco de uva sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi.* com farinha de milho e sem farinha de trigo	LL24.83AP Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, bebida vegetal batida com mel e biscoito caseiro sem gordura trans e sem leite de origem animal e/ou derivados. *servir separadamente	LL25.270AP Cuca de maçã* com aveia e canela (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal) (50% farinha de trigo integral), bebida vegetal com café, açúcar e uma laranja. *sem mel



Noturno Semana 5	R25.401 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), legumes refogados (cenoura e chuchu), salada de alface e uma laranja	R24.77 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de beterraba ralada e uma maçã	R26.113 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho e uma banana	R26.153 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com brócolis, feijão, salada de tomate e uma fatia de mamão	R26.78 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de couve e uma fatia de melão
----------------------------	---	--	---	--	---



RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE:

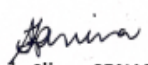
- Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham leite de origem animal e/ou derivados ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção. São eles: leite de vaca, manteiga, iogurte e queijos.
- Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham leite de origem animal e/ou derivados.
- As opções de substituição do leite para os casos de APLV na alimentação escolar são: bebida vegetal (Exemplo: arroz, coco, amêndoas, aveia, castanhas ou soja)
- Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem **NÃO** deve apresentar a informação “alérgicos: contém leite” ou “alérgicos: contém derivados de leite” ou “alérgicos: pode conter leite”
- No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de leite recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.
- Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de leite.

Ingredientes que podem indicar a presença de leite:

- leite em pó;
- leite condensado;
- creme de leite;
- manteiga (gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga);



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE EDUCAÇÃO BÁSICA E PROFISSIONAL
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

- caseína;
- caseinato de amônia, cálcio, magnésio, potássio, sódio;
- composto lácteo;
- fermento lácteo;
- fosfato de lactoalbumina;
- gordura anidra de leite;
- lactatos;
- lactoalbumina;
- lactoferrina;
- lactoglobulina;
- lactose;
- lactulose;
- lactulona;
- leitelho;
- mistura láctea;
- proteína do leite;
- proteína do soro;
- proteína láctea;
- proteínas do soro;
- corante, sabor ou aroma de baunilha, caramelo, coco, leite, manteiga, margarina, queijo (pode conter traços – consultar SAC);
- sólidos do leite;
- soro de leite;
- traços de leite;
- whey protein.