SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – INTERMEDIÁRIO			**APLV**		**NOVEMBRO/2026**
Noturno Semana 1	Segunda – feira **02/11/2026**	Terça – feira **03/11/2026**	Quarta – feira **04/11/2026**	Quinta – feira **05/11/2026**	Sexta – feira **06/11/2026**
	FERIADO	I26.474 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja	I25.212AP Polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados), molho de carne bovina moída (carne moída com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de chuchu e uma banana	I26.878 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão	I26.79 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de couve e uma fatia de melão
Noturno Semana 2	Segunda – feira **09/11/2026**	Terça – feira **10/11/2026**	Quarta – feira **11/11/2026**	Quinta – feira **12/11/2026**	Sexta – feira **13/11/2026**
	I26.436 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, vagem refogada, salada de alface e uma maçã	I26.341AP Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola e sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), arroz, batata rústica, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão	I26.371 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de chuchu e uma laranja	I26.236 Carne bovina em iscas refogada com abóbora e tomate, arroz, feijão, brócolis e couve-flor refogados, salada de alface e uma fatia de abacaxi	I26.383 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma fatia de melancia
Noturno Semana 3	Segunda – feira **16/11/2026**	Terça – feira **17/11/2026**	Quarta – feira **18/11/2026**	Quinta – feira **19/11/2026**	Sexta – feira **20/11/2026**
	I25.69 Frango em cubos acebolada, arroz, feijão, batata com tempero verde, salada de tomate e uma fatia de melancia	I26.321 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, farofa de couve, salada de chuchu e uma maçã	I26.314 Filé de Tilápia refogado com batata, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de repolho com cenoura ralada e uma fatia de abacaxi	I25.774 Macarronada de carne moída (Macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de pepino e uma banana	FERIADO

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

Noturno Semana 4	Segunda – feira **23/11/2026**	Terça – feira **24/11/2026**	Quarta – feira **25/11/2026**	Quinta – feira **26/11/2026**	Sexta – feira **27/11/2026**
	I26.72 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), salada de beterraba cozida, salada de alface e uma fatia de melancia	I25.42AP Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), salada de abóbora com tempero verde e maçã	I26.50 Carne bovina em iscas acebolado, arroz, feijão, batata assada, salada de repolho e uma fatia de mamão	I25.412AP Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta (sem leite de origem animal e/ou derivados), arroz, feijão, salada de alface com cenoura ralada e uma laranja	I25.61 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata doce), arroz, feijão, salada de rúcula e uma fatia de melancia
Noturno Semana 5	Segunda – feira **30/11/2026**				
	I24.58AP Carne moída refogada, arroz, feijão, purê de batata inglesa (sem leite de origem animal e/ou derivados - com bebida vegetal), salada de repolho e uma banana				



RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE:

● Devem ser excluídos todos alimentos e/ou preparações que contenham leite de origem animal e/ou derivados ou que podem ter sido contaminados durante a sua produção. São eles: leite de vaca, manteiga, iogurte e queijos.

● Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham leite de origem animal e/ou derivados.

● As opções de substituição do leite para os casos de APLV na alimentação escolar são: bebida vegetal (Exemplo: arroz, coco, amêndoas, aveia, castanhas ou soja)

● Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição. A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “alérgicos: contém leite” ou “alérgicos: contém derivados de leite” ou “alérgicos: pode conter leite”

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

● No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a "contaminação cruzada", que pode ocorrer quando alimentos isentos de leite recebem partículas desse ingrediente devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.

● Observar os ingredientes presentes nos alimentos industrializados a fim de verificar a presença de leite.

Ingredientes que podem indicar a presença de leite:

• leite em pó;
• leite condensado;
• creme de leite;
• manteiga (gordura de manteiga, óleo de manteiga, éster de manteiga);
• caseína;
• caseinato de amônia, cálcio, magnésio, potássio, sódio;
• composto lácteo;
• fermento lácteo;
• fosfato de lactoalbumina;
• gordura anidra de leite;
• lactatos;
• lactoalbumina;
• lactoferrina;
• lactoglobulina;
• lactose;
• lactulose;
• lactulona;
• leitelho;
• mistura láctea;
• proteína do leite;
• proteína do soro;
• proteína láctea;
• proteínas do soro;
• corante, sabor ou aroma de baunilha, caramelo, coco, leite, manteiga, margarina, queijo (pode conter traços – consultar SAC);
• sólidos do leite;
• soro de leite;