SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – PARCIAL		**CELÍACO**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **02/11/2026**	Terça – feira **03/11/2026**	Quarta – feira **04/11/2026**	Quinta – feira **05/11/2026**	Sexta – feira **06/11/2026**
Matutino **Vespertino** Semana 1	FERIADO	LL25.196C Iogurte natural batido com morango, aveia (sem glúten) e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e sem glúten e uma laranja	R26.418C Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta (sem glúten), arroz, feijão, salada de cenoura cozida e uma maçã	R25.878 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão	R26.388C Macarronada de carne moída (macarrão espaguete sem glúten com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de abobrinha e uma fatia de abacaxi
Noturno Semana 1	FERIADO	R26.474 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja	R26.418C Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta (sem glúten), arroz, feijão, salada de cenoura cozida e uma maçã	R25.878 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de brócolis e couve-flor e uma fatia de mamão	R26.388C Macarronada de carne moída (macarrão espaguete sem glúten com carne moída com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de abobrinha e uma fatia de abacaxi

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – PARCIAL		**CELÍACO**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **09/11/2026**	Terça – feira **10/11/2026**	Quarta – feira **11/11/2026**	Quinta – feira **12/11/2026**	Sexta – feira **13/11/2026**
Matutino Vespertino Semana 2	R26.459 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja	LL24.83C Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia (sem glúten)*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans e sem glúten. *servir separadamente	R25.432 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de repolho roxo e uma maçã	LL26.86C Pão de hambúrguer sem glúten com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	R26.383 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma fatia de melancia
Noturno Semana 2	R26.459 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja	R26.341 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa rústica, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão	R25.432 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (cenoura e vagem), salada de repolho roxo e uma maçã	LL26.86C Pão de hambúrguer sem glúten com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana	R26.383 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma fatia de melancia

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

CARDÁPIO – PARCIAL		**CELÍACO**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **16/11/2026**	Terça – feira **17/11/2026**	Quarta – feira **18/11/2026**	Quinta – feira **19/11/2026**	Sexta – feira **20/11/2026**
Matutino **Vespertino** Semana 3	R26.411C Polenta (sem glúten) com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã	LL26.322C Cuca de doce de banana com aveia e canela (com farinha sem glúten), suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de abacaxi	R26.422C Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, farofa de couve (sem glúten), salada de agrião e uma ameixa	R26.156 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão	FERIADO
Noturno Semana 3	R26.411C Polenta (sem glúten) com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã	R26.314 Filé de Tilápia refogado com batata, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de repolho com cenoura ralada e uma fatia de abacaxi	R26.422C Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, farofa de couve (sem glúten), salada de agrião e uma ameixa	R26.156 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão	FERIADO

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – PARCIAL		**CELÍACO**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **23/11/2026**	Terça – feira **24/11/2026**	Quarta – feira **25/11/2026**	Quinta – feira **26/11/2026**	Sexta – feira **27/11/2026**
Matutino Vespertino Semana 4	R26.377C Macarronada de carne suína (macarrão espaguete sem glúten com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho picado, salada de cenoura cozida e uma fatia de abacaxi	R23.42 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de abóbora com tempero verde e maçã	LL25.467C Pão massinha sem glúten com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e um pêssego	R25.579 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja	R26.518 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata doce), arroz, feijão, salada de rúcula e uma banana
Noturno Semana 4	R26.377C Macarronada de carne suína (macarrão espaguete sem glúten com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho picado, salada de cenoura cozida e uma fatia de abacaxi	R23.42 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de abóbora com tempero verde e maçã	R26.901 Carne bovina moída refogada com tomate e brócolis, arroz, feijão, purê de batata, salada de alface e um pêssego	R25.579 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja	R25.79 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata doce), arroz, feijão, salada de rúcula e uma fatia de melancia

SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ADMINISTRAÇÃO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

Número da escola (ex.: 76490) - Nome da Escola (ex.: EEB CASTRO ALVES) - Zona da escola (urbana ou rural)

CARDÁPIO – PARCIAL		**CELÍACO**			**NOVEMBRO/2026**
TURNOS	Segunda – feira **30/11/2026**				
Matutino **Vespertino** Semana 5	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã				
Noturno Semana 5	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã				

RECOMENDAÇÕES DIETÉTICAS PARA CELÍACOS:

- **Devem ser excluídos todos alimentos que contenham glúten ou que podem ter sido contaminados com o glúten durante a sua produção**. Os alimentos que possuem glúten são farinha de trigo, aveia, cevada, centeio, malte e sêmola.

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)
Marina Bastos Paim - CRN10 10257 (RT)

- Para molhos ou preparações com recheio utilizar ingredientes que não contenham glúten.
- **Atentar-se ao rótulo dos alimentos para saber sua composição**. "A origem dos alimentos industrializados deve ser confiável, possuir certificações e a embalagem NÃO deve apresentar a informação “CONTÉM GLÚTEN” ou "CONTÉM TRIGO" ou "CONTÉM DERIVADO DE TRIGO" ou "PODE CONTER TRIGO".
- No preparo dos alimentos deve-se ter cuidado com a “contaminação cruzada”, que pode ocorrer quando alimentos isentos de glúten recebem partículas dessa proteína devido ao compartilhamento de utensílios como talheres, pratos, panelas e etc.
- Substituições sem glúten: arroz e farinha de arroz, milho (amido de milho, farinha, flocos, fubá, amido, canjica, pipoca), mandioca (farinha, fécula, polvilho azedo e doce, araruta, tapioca), oleaginosas (farinha de amêndoas ou castanhas), fécula de batata, amaranto, quinoa, trigo sarraceno, painço e aveia sem glúten.